

МДОБУ «Детский сад № 25»

МЕНЮ

«29_» __04__ 2025__Г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
Завтрак					
1	Каша молочная рисовая	180	150	193	161,1
2	Какао с молоком	180	150	111,8	93,2
3	Бутерброд с маслом	30\7	30\5	120,2	105,2
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	117	110	82,8	75,9
Обед					
1	Суп по - домашнему	200/48	150/36	131,7	98,4
2	Картофельное пюре	180	150	191	159,45
3	Рыба тушеная с овощами	70/45	70/45	161	161
4	Кисель из облепихи	180	150	98,5	81,9
5	Салат из свеклы с маслом	60	45	64,8	48,6
6	Хлеб пшеничный	20	20	45,2	45,2
7	Хлеб пшенично-ржаной	45	20	96,3	42,8
8					
Уплотненный полдник					
1	Сырники из творога	100	100	194	194
2	Соус молочный сладкий	50	30	53,65	21,5
3	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
4	Печенье	40	30	166,8	125,1
5					
ИТОГО				1711,83	1414,25