

МДОБУ «Детский сад № 25»

МЕНЮ

«25_» __04__ 2025__г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
Завтрак					
1	Каша «Дружба»	180	150	182	151,9
2	Чай с молоком	180	150	111,8	93,2
3	Бутерброд с маслом	30\7	30\5	120,2	105,2
Второй завтрак					
1	Апельсины	95	90	44,65	42,3
Обед					
1	Щи из свежей капусты	200/7	150/5	89,8	67
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	266,25	213
3	Котлета из говядины	70	60	166	141,5
4	Компот из сухофруктов	180	150	90,6	77,6
5	Хлеб пшеничный	15	15	33,9	33,9
6	Хлеб ржаной	44	20	104,6	40,3
7	Соус красный основной	50	30	23,6	14,2
8					
Уплотненный полдник					
1	Суп картофельный с крупой	200	150	151	113,3
2	Пряник	50	50	173	173
3	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
4	Хлеб пшеничный	20	20	45,2	45,2
5					
Итого				1603,68	1312,5