

МДОБУ «Детский сад № 25»

МЕНЮ

«23_» __04__ 2025__г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
Завтрак					
1	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193	161,1
2	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
3	Бутерброд с повидлом	65	55	179,3	154,6
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	120	110	82,8	75,9
Обед					
1	Борщ из свежей капусты	200/7	150/5	110,8	83,1
2	Плов из отварной птицы	75/140	70/140	608	567
3	Компот из сухофруктов	180	150	90,6	77,6
4	Хлеб пшеничный	20	15	45,2	33,9
5	Хлеб пшенично-ржаной	45	20	96,3	42,8
6					
7					
8					
Уплотненный полдник					
1	Омлет натуральный	100	80	155	124
2	Чай с сахаром	180	150	53,3	42
3	Булочка " Дорожная"	70	60	274	208,9
4	Хлеб пшеничный	20	20	45,2	45,2
5					
Итого				1934,58	1617