

МДОБУ «Детский сад № 25»

МЕНЮ

«22_» __04__ 2025__г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
Завтрак					
1	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193	161,1
2	Кофейный напиток	180	150	103,7	86,4
3	Бутерброд с сыром	50	45	154,6	138,3
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	120	110	82,8	75,9
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми	200	150	127,6	95,9
2	Макароны отварные	150	120	214	170,9
3	Котлета рыбная любительская	70	60	122	104,28
4	Соус белый основной	50	30	31,25	18,75
5	Хлеб пшеничный	20	15	45,2	33,9
6	Хлеб пшенично-ржаной	45	20	96,3	40,3
7	Компот из сухофруктов	180	150	90,6	77,6
8					
Уплотненный полдник					
1	Суп молочный с крупой	180	150	151	113,3
2	Манник	60	60	186,9	186,9
3	Молоко сгущенное	30	30	99	99
4	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
5	Хлеб пшеничный	15	15	33,9	33,9
итого				1732,93	1437,33