

# МДОБУ «Детский сад № 25»

## МЕНЮ

«21\_» \_\_04\_\_ 2025\_\_г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
<b>Завтрак</b>					
1	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193	161,1
2	Какао с молоком	180	150	111,8	93,2
3	Бутерброд с маслом	30\7	30\5	120,2	105,2
<b>Второй завтрак</b>					
1	Мандарины	95	90	44,65	42,3
<b>Обед</b>					
1	Рассольник ленинградский	200/7	150/5	119,8	89,3
2	Бобовые отварные	150	120	267	213,6
3	Котлета из говядины	70	60	166	141,5
4	Компот из сухофруктов	180	150	90,6	77,6
5	Хлеб пшеничный	20	15	45,2	33,9
6	Хлеб пшенично-ржаной	44	20	105	40,3
7	Соус красный основной	50	30	23,6	14,2
8					
<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Запеканка из творога	120	100	233	194
2	Соус молочный сладкий	50	30	53,65	32,19
3	Вафли	40	40	212	212
4	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
5					
<b>Итого</b>				1786,58	1451,29