

МДОБУ «Детский сад № 25»

МЕНЮ

«18_» __04__ 2025__г

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал	
				сад	ясли
Завтрак					
1	Каша молочная пшеничная	180	150	193	161,1
2	Чай с сахаром	180	150	53,3	42
3	Бутерброд с сыром	50	45	154,6	138,3
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	120	120	82,8	82,8
Обед					
1	Свекольник	200/8	150/6	118,1	88,6
2	Мясо тушеное с капустой	70/150	60/120	323,4	280,1
3	Компот из сухофруктов	180	150	90,6	77,6
4	Хлеб пшеничный	20	15	45,2	33,9
5	Хлеб пшенично-ржаной	45	20	96,3	40,3
6					
7					
8					
Уплотненный полдник					
1	Рис припущенный с овощами	150	120	243,15	194,5
2	Шоколад	15	15	89	89
3	Печенье	20	20	83,4	83,4
4	Чай без сахара	180	150	1,08	0,9
5	Хлеб пшеничный	20	20	45,2	45,2
Итого				1619,13	1357,7